

Wochenplan Tagesstätte Saarbrückener Straße

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag	
8:30 – 9:15 Ankommen Kaffee/Teezeit		8:30 – 9:15 Ankommen Kaffee/Teezeit		8:30 – 9:15 Ankommen Kaffee/Teezeit		8:30 – 9:15 Ankommen Kaffee/Teezeit			8:30 – 9:15 Ankommen Kaffee/Teezeit	
9:15 WOCHENPLANUNG		9:15 Tagesplanung		9:15 Tagesplanung		9:15 Tagesplanung			9:15 Tagesplanung	
9:30 – 10:30 Gruppen- gespräch	9:30 – 10:30 Gruppen- gespräch	9:30 – 10:30 Walk and Talk	9:30 – 12:00 Koch – AG	9:30 -10:30 Holz / Stein Werkstatt	9:30 – 10:30 Selbstsicher- heitstraining	9:30 -10:30 Walk and Talk	9:30 – 10:30 Näherwerk-statt	9:30 - 12:00 Koch-AG	9:30 – 10:30 Offene Themengruppe	9:30 -10:30 Back – AG
Rückfall- prophylaxe	Einkauf	Pferde gestütztes Angebot (monatlich)								
10:30 – 11:00 Uhr Pause		10:30 – 11:00 Uhr Pause		10:30 – 11:00 Pause		10:30 – 11:00 Pause			10:30 – 11:00 Pause	
11:00 – 12:00 Ergotherapie	11:00 – 12:00 Vorbereitung Brotzeit	11:00 – 12:00 Bewegungs- angebot Yoga	Koch-AG	11:00– 12:00 Gerätezirkel (Herren)	11:00– 12:00 Kreativ angebot	11:00 – 12:00 Holzwerkstatt/ Ergotherapie	11:00 – 12:00 Gerätezirkel (Damen)	Koch-AG	11:00 – 12:00 Gehirnjogging	11:00 – 12:00 Pflanzen- und Garten - AG
Mittagspause Tischdienst	Brotzeit Tischdienst	Gemeinsames Mittagessen Tischdienst		Mittagspause Tischdienst		Gemeinsames Mittagessen Tischdienst		Kaffee + Kuchen Tischdienst		
13:00–14:30 Schwimmen (14-tägig)	13:00- 14:30 Gehirnjogging Entspannung	13:00 – 14:30 Pflanzen und Garten – AG	13:00 – 14:30 Zeitungs- AG	13:00 -14:30 Außenaktivitäten Gesellschaftsspiele	13:00 – 14:30 Wohnen und Leben	13:00-14:30 Film Gesellschaftsspiele (Teilnehmer*innen)	13:00-15:00 Team / Supervision (Mitarbeiter*innen)	12:00 – 13:00 Wochenreflexion / Wochenendplanung bei Kaffee und Kuchen		
								13:00-14:00 Spielerunde / Event – Börse Wochenausklang		
15:00 Schönen Feierabend ☺									14:00 Schönes Wochenende ☺	

Teilhabeplanung/Infogespräche/Einzelgespräche/Angehörigengespräche nach Absprache
Zusätzlich diverse Projekte: Gesunde Ernährung; Eislaufen; Wandgestaltung; Lagerfeuer mit Gesang und Feuerpoi