

Wochenplan Tagesstätte Saarbrückener Straße

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
9:00 – 9:30 Ankommen Kaffee/Teezeit		9:00 – 9:30 Ankommen Kaffee/Teezeit		9:00 – 9:30 Ankommen Kaffee/Teezeit		9:00 – 9:30 Ankommen Kaffee/Teezeit		9:00 – 9:30 Ankommen Kaffee/Teezeit	
9:30 Tagesplanung		9:30 Tagesplanung		9:30 Tagesplanung		9:30 Tagesplanung		9:30 Tagesplanung	
9:45 – 10:45		9:45 – 10:15	9:45 – 12:00	9:45 -10:45	9:45 – 10:45	9:45 -10:45	9:45 – 10:45	9:45 – 10:45	9:45 -10:15
Offenes Frühstück Tischdienst		Walk and Talk	Koch – AG	Kreativ werkstatt Teilnehmer*innenrat 14-tägig	Themengruppe (14-tägig)	Gehirnjogging	Nähwerkstatt	Themengruppe (wechselnde Themen)	Brain-Walking
		Pferde gestütztes Angebot (monatlich)	Ergo- therapie				Koch-AG	Frühstücks- einkauf	Back – AG
10:45 – 11:00 Pause									
11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00
Rückfall- prophylaxe Gruppe 1+ 2	Wochenend- besprechung und Austausch	Bewegungs- angebot/ Yoga / Entspannung	Koch-AG Ergo- therapie	Kreativ werkstatt Medien- Workshop (nach Aushang)	Großgruppen- gespräch (14 tägig)	Holzwerkstatt/ Ergotherapie	Koch-AG Gerätezirkel	Haus und Hof	Garten - AG
Mittagspause		Mittagessen Tischdienst		Mittagsnack Tischdienst		Mittagessen Tischdienst		Mittagsnack Tischdienst	
13:00–14:30 Musik- und Bewegung/ Trommel-AG (14-tägig)	12.30-13.00 PMR	13:00 – 14:30 ggf. Garten-AG Gesellschafts- spiele	13:00 – 14:30 Zeitungs- AG	13:00 - 14:00 Wohnen und Leben (14-tägig)	13:00 – 14:30 Außenaktivitäten (14-tägig) (nach Absprache Start auch schon früher)	13:00-14:30 Gesellschaftsspiele	13:00-15:00 Team / Supervision (Mitarbeiter*innen)	12:00 – 13:00 Wochenreflexion Gemeinsamer Snack	
Einkauf Für die Woche	13:00- 14:30 Garten- AG							13:00-14:00 Spielerunde Wochenausklang	
15:00 Schönen Feierabend ☺								14:00 Schönes Wochenende ☺	

Teilhabepanung/Infogespräche/Einzelgespräche/Angehörigengespräche nach Absprache
Zusätzlich diverse Projekte: Ernährungssprechstunde; Eislaufen; Lagerfeuer mit Gesang und Feuerpoi; Freizeit ...